



*** SAISON 2024 ***

CALENDRIER

ET

PROGRAMMES



Version 6

CALENDRIER FFN 2024

Edition du 20/09/2024

v10

janvier 2024		février 2024		mars 2024		avril 2024		mai 2024		juin 2024		juillet 2024		août 2024		septembre 2024		octobre 2024		novembre 2024		décembre 2024			
Lu 1	Jour de l'An	Je 1		Ve 1		Lu 1	Lundi de Pâques	Me 1	Fête du Travail	So 1	COUPE DE L'OUËST JUNIORS	Je 1	Région Comité	Je 1		Me 1	EAU LIBRE CHALLAC	Me 1		Ve 1	France	Di 1	BENJAMINS		
Me 2		Ve 2		So 2		Me 2		Je 2		Di 2	MEETINGS TOULOUSE	Ve 2		Ve 2		Me 2		Me 2	JOURNÉE D'AUTOMNE SOUSOIS	So 2		Me 2	France Elite 25m		
Me 3		So 3	MEETING REGIONAL BENJAMINS - CHARTRES BLOIS	Me 3		Je 3		Me 3		Lu 3	MEETING NATIONAL "Gilbert Besson" TOULOUSE	Me 3		Me 3		Je 3		Je 3		Di 3		Me 3		Me 3	
Je 4		Di 4		Je 4		Me 4		Me 4		Me 4		Je 4		Di 4		Me 4		Me 4		Lu 4		Me 4		Me 4	
Ve 5		Lu 5	BENSA Pratique	Me 5		Ve 5		Di 5		Me 5		Ve 5		Me 5		Je 5		Je 5		So 5		Me 5		Me 5	
So 6	Mein - Formation Orléans NC 2024	Me 6		So 6		Je 6		Lu 6		Je 6		Me 6		Me 6		Je 6		Je 6		Me 6		Me 6		Me 6	
Di 7	Après-midi : Formation QUANTUM	Me 7		Je 7		Me 7		Me 7		Ve 7		Di 7		So 7		Di 7		Di 7		Je 7		Me 7		Me 7	
Lu 8	BENSA Pratique	Je 8		Ve 8		Lu 8		Me 8		So 8	MEETING REGIONAL "Pierre Barrot" SOUSOIS	Me 8		Je 8		Me 8		Me 8		Me 8		Me 8		Me 8	
Me 9		Ve 9		So 9		Je 9		Me 9		Me 9		Me 9		Me 9		Je 9		Je 9		Me 9		Me 9		Me 9	
Me 10		So 10	TROPHÉE AVENIRS 2 ST GERMAIN	Je 10		Me 10		Me 10		Me 10		Me 10		Me 10		Je 10		Je 10		Me 10		Me 10		Me 10	
Je 11		Di 11	TROPHÉE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 2 ST GERMAIN	Lu 11		Je 11		Me 11		Me 11		Me 11		Me 11		Je 11		Je 11		Me 11		Me 11		Me 11	
Ve 12		Lu 12	BENSA Pratique	Me 12		Ve 12		Di 12		Me 12		Me 12		Me 12		Je 12		Je 12		Me 12		Me 12		Me 12	
So 13		Me 13		Je 13		Me 13		Me 13		Me 13		Me 13		Me 13		Je 13		Je 13		Me 13		Me 13		Me 13	
Di 14		Me 14		Je 14		Me 14		Me 14		Me 14		Me 14		Me 14		Je 14		Je 14		Me 14		Me 14		Me 14	
Lu 15	BENSA Pratique	Je 15		Ve 15		Lu 15		Me 15		So 15		Me 15		Je 15		Me 15		Me 15		Me 15		Me 15		Me 15	
Me 16		Ve 16		So 16		Je 16		Me 16		Me 16		Me 16		Me 16		Je 16		Je 16		Me 16		Me 16		Me 16	
Me 17		So 17		Di 17		Me 17		Ve 17		Lu 17		Me 17		Me 17		Me 17		Me 17		Me 17		Me 17		Me 17	
Je 18		Di 18	INTERCLUBS REGIONAUX SARAN	Lu 18		Je 18		Me 18		Me 18		Me 18		Me 18		Je 18		Je 18		Me 18		Me 18		Me 18	
Ve 19		Lu 19	BENSA Pratique	Me 19		Ve 19		Di 19		Me 19		Me 19		Me 19		Je 19		Je 19		Me 19		Me 19		Me 19	
So 20		Me 20		Je 20		Me 20		Me 20		Me 20		Me 20		Me 20		Je 20		Je 20		Me 20		Me 20		Me 20	
Di 21	TROPHÉE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 1 ST GERMAIN	Me 21		Je 21		Me 21		Me 21		Me 21		Me 21		Me 21		Je 21		Je 21		Me 21		Me 21		Me 21	
Lu 22	BENSA Pratique	Je 22		Ve 22		Lu 22		Me 22		So 22		Me 22		Me 22		Je 22		Je 22		Me 22		Me 22		Me 22	
Me 23		Ve 23		So 23		Je 23		Me 23		Me 23		Me 23		Me 23		Je 23		Je 23		Me 23		Me 23		Me 23	
Me 24		So 24		Di 24		Me 24		Me 24		Me 24		Me 24		Me 24		Je 24		Je 24		Me 24		Me 24		Me 24	
Je 25		Di 25		Lu 25		Je 25		Me 25		Me 25		Me 25		Me 25		Je 25		Je 25		Me 25		Me 25		Me 25	
Ve 26		Lu 26		Me 26		Ve 26		Di 26		Me 26		Me 26		Me 26		Je 26		Je 26		Me 26		Me 26		Me 26	
So 27		Me 27		Je 27		Me 27		Me 27		Me 27		Me 27		Me 27		Je 27		Je 27		Me 27		Me 27		Me 27	
Di 28	MEETINGS REGIONAUX MAÏS VERCOM	Me 28		Je 28		Me 28		Me 28		Me 28		Me 28		Me 28		Je 28		Je 28		Me 28		Me 28		Me 28	
Lu 29	BENSA Théorie	Je 29		Me 29		Lu 29		Me 29		Me 29		Me 29		Me 29		Je 29		Je 29		Me 29		Me 29		Me 29	
Me 30		So 30		Je 30		Me 30		Me 30		Me 30		Me 30		Me 30		Je 30		Je 30		Me 30		Me 30		Me 30	
Me 31		Di 31		Me 31		Me 31		Me 31		Me 31		Me 31		Me 31		Je 31		Je 31		Me 31		Me 31		Me 31	

Suivi des modifications

Date	Commentaire
30/09	1 ^{ère} version
09/10	Modification des dates des deux premiers week-ends de trophée
23/10	Ajout des lieux (en attente confirmation piscines)
16/11	Correction des tarifs 2024 & ajouts des regroupements prévus
10/02	Mise à jour lieux + Règlements Trophées BJS
25/03	Mise à jour Trophée Avenir
29/06	Suppression de l'épreuve régionale 100-400 en décembre

Les catégories 2024

A partir du 1^{er} janvier 2024, un réalignement des catégories années filles sur années garçons.



Catégories Dames & Messieurs

A partir du 1^{er} Janvier 2024

AVENIRS 1 – A9-	9 ans et-	2015 et ap
AVENIRS 2 – A10	10 ans	2014
AVENIRS 3 – A11	11 ans	2013
BENJAMINS 1 – B12	12 ans	2012
BENJAMINS 2 – B13	13 ans	2011
JUNIORS 1 – J14	14 ans	2010
JUNIORS 2 – J15	15 ans	2009
JUNIORS 3 – J16	16 ans	2008
JUNIORS 4 – J17	17 ans	2007
JUNIORS 5 – J18	18 ans	2006
SENIORS	19 ans +	2005

Coordonnées des organisateurs

Gestion	Mail	Téléphone
Comité – David FERDOILLE	comite@ffncher.com	07 60 07 37 70
ACB	annie.beal@club-internet.fr	06 67 49 81 95
CNF	kchailot@gmail.com	06 08 94 21 30
CNMG	cnmg@wanadoo.fr	07 60 07 37 70
ESAN	esanatation18700@gmail.com	06 26 68 28 51

Les officiels

Pour le bon déroulement des compétitions :

- Le club organisateur est tenu, si possible, de fournir un officiel par ligne d'eau.
- Chaque club est tenu de fournir, si possible, un officiel au minimum pour 1 à 4 nageurs engagés et, 2 officiels au minimum au-delà de 4 nageurs.

IMPORTANT !!!! Le Juge-Arbitre de la compétition aura toute liberté d'annuler la compétition s'il s'avérait que le nombre d'officiels ne soit pas suffisant pour organiser au mieux la compétition !

Précision réglementaire « Combinaison »

A partir du 1^{er} janvier 2023, le port de maillots techniques (combinaison pour les filles et shorty pour les garçons avec « tampon FINA ») seront interdits pour les catégories Avenirs & Benjamins.



Programme départemental Avenir

Compétitions accessibles

Trophée Avenir 1 20 janvier	Trophée Avenir 2 10 février	Trophée Avenir 3 6 avril	Départementaux été 10 meilleurs filles / gars 11-12 mai	Trophée Avenir 4 25 mai	Championnats Régionaux Avenir 22 juin
Pré-saison Avenir 5 octobre	Journée d'automne 10 meilleurs filles / gars 5-6 octobre	Départementaux hiver 10 meilleurs filles / gars 9-10 novembre	Interclubs départementaux 17 novembre	Interclubs régionaux Avenir 15 décembre	

Trophée avenir

Challenge relais

Créer une cohésion et motiver les enfants à participer à chaque compétition afin de marquer le plus de point possible.

5 relais en binôme proposés lors des trophées : 2x50 Pap – 2x50 Dos – 2x50 Brasse – 2x50 NL – 2x100 4n
Chaque binôme marque des points en fonction de son classement à chaque relais, les points sont cumulés sur les 4 trophées. Le but est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées pour gagner le maximum de points, mais les changements sont possibles, si un nageur en remplace un autre, alors cela créera simplement un nouveau binôme dans le classement général.

Classement départemental récompensé en AG : Les 3 premiers binômes des 3 classements (Garçon, Filles, Mixte)

3 niveaux de challenge

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
4 épreuves de 25m de chaque nage	4 épreuves de 50m de chaque nage	4 épreuves de 100m de chaque nage
3 épreuves de 50m (P/D,D/Br,Br/Cr)	2 épreuves de 100m (NL & 4N)	1 épreuve de 200 4N
1 épreuve de 100 NL	1 épreuve de 200 NL	1 épreuve de 200 NL + 400NL

Quelque soit leur âge, les nageurs prennent part aux épreuves de leur choix.

L'objectif pour chaque nageur est de compléter son niveau de challenge pour le classement départemental mais les nageurs peuvent changer de niveau de challenge en cours de saison.

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers sur chaque épreuve (toutes catégories avenir confondues)

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers de chaque niveau au cumul de points :

Toutes les compétitions entre le 1 janvier 2024 et le 31 août 2024 comptent pour le classement.

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
100NL + 2 meilleurs 50 2N + 2 meilleurs 25	200NL + meilleur 100 + 2 meilleurs 50	200NL + 200 4N + 2 meilleurs 100

Regroupement

Un regroupement devrait être organisé le samedi 23 mars 2024 pour tous les Avenir.

Sélection

Une sélection départementale de maximum 16 nageurs, publiée le 15 mai, participera à un meeting, à priori les 14 et 15 juin à Chateauroux.

Conditions d'accès aux compétitions Toutes Catégories

Les 10 meilleures filles et les 10 meilleurs garçons au Classement du dernier Challenge Avenir Niveau 3 pourront accéder à la Journée d'automne / Départementaux hiver et été, complété par ceux du Challenge 2 si pas assez de nageurs en Challenge 3.



Programme départemental Benjamins

Compétitions accessibles (hors meetings)

Trophée Benjamins 1 21 janvier	Trophée Benjamins 2 11 février	Trophée Benjamins 3 7 avril	Interclubs Benjamins 14 avril	Départementaux été 11-12 mai	Régionaux Benjamins 22 juin	CSL sur sélection
Journée d'automne 5-6 octobre	Régionaux demi-fond 13 octobre	Départementaux hiver 9-10 novembre	Interclubs 17 novembre	Challenge Régional 23-24 novembre		

Trophée Benjamins/Juniors Séniors

3 Trophées regroupant Benjamins & Juniors Séniors :

- Des courses Sprint (50/100) en Série/Finale : 2 finales Toutes Catégories (1 seule si moins de 16 nageurs bassin 4 lignes ou 20 nageurs bassin de 5 lignes) et 1 Finale Benjamins
- + toutes les autres épreuves du programme
- Engagements limités à max 2 courses séries/finales et 2 courses autres
- Relais mixte (2G/2F) avec minimum 2 benjamins

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers (Benjamins 1 & 2 confondus).

Pour les épreuves à finales, pour le podium, la finale A prime sur la B qui prime sur la finale Benjamins.

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers de chaque trophée au cumul de points :
Toutes les compétitions entre le 1 janvier 2024 et le 31 août 2024 comptent pour le classement.

Benjamins 1	Benjamins 2
400 NL + 200 4N + meilleur 50 (Dos/Brasse/Pap)	800 ou 1500 NL + 400 4N + meilleur 50 (Dos/Brasse/Pap)

Regroupement

Un regroupement CSL devrait être organisé le samedi 13 avril matin pour les nageurs sélectionnés.

Sélection

Une sélection de 10 filles et 10 garçons participera à un stage départemental du 22 au 26 avril 2024. Elle pourra participer à la Coupe de France des départements du 1 et 2 juin 2024.

La participation au stage départemental est obligatoire pour prendre part à la sélection départementale.

Accès aux autres compétitions départementales

Accès possible sans critère d'accès à : Journée d'automne, Départementaux hiver & Eté, Interclubs.

Programme départemental Juniors/Séniors

Compétitions accessibles (hors meetings)

Trophée Juniors- Séniors 1 21 janvier	Trophée Juniors- Séniors 2 11 février	Régionaux TC Printemps 16-17 mars	Trophée Juniors- Séniors 3 7 avril	Départementaux été 11-12 mai	CSL <i>sur sélection</i>	Régionaux TC été 28 au 30 juin
Journée d'automne 5-6 octobre	Régionaux demi- fond 13 octobre	Départementaux hiver 9-10 novembre	Interclubs 17 novembre	Challenge Régional 23-24 novembre		

Trophée Benjamins/Juniors Séniors

3 Trophées regroupant Benjamins & Juniors Séniors :

- Des courses Sprint (50/100) en Série/Finale : 2 finales Toutes Catégories et 1 Finale Benjamins
- + toutes les autres épreuves du programme
- Engagements limités à max 2 courses séries/finales et 2 courses autres
- Relais mixte (2G/2F) avec minimum 2 benjamins

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers au cumul de points des 3 meilleures épreuves de la journée dans les catégories Juniors J14-J15 et Juniors J16-J17-J18-Séniors.

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers Juniors J14-J15 et Juniors J16 et + au cumul du nombre de finales sur les 3 trophées.

Regroupement

Un regroupement CSL devrait être organisé le samedi 13 avril matin pour les nageurs sélectionnés.

Sélection

Une sélection de Juniors J14 et J15 participera à un stage départemental. Elle pourra participer à un meeting en tant que sélection départementale.

La participation au stage départemental est obligatoire pour prendre part à la sélection départementale.



Trophée Avenirs 1

DATE	20 JANVIER 2024
LIEU	SAINT FLORENT
OUVERTURE DES PORTES	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00
EPREUVES	<p style="text-align: center;">100 NL D&M (CHALLENGE 2 & CHALLENGE 3) 50 NL D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1) 100 DOS D&M (CHALLENGE 3) 50 DOS D&M (CHALLENGE 2) 25 DOS D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 NL PAUSE RECOMPENSE 200 NL D&M (CHALLENGE 2 & CHALLENGE 3) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1) 100 4N D&M (CHALLENGE 2) 50 DOS / BRASSE D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 BRASSE</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 JANVIER à minuit Gestion CNF
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les aveniris.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).

L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.

L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela créé de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 1

<u>DATE</u>	21 JANVIER 2024	
<u>LIEU</u>	ST FLORENT	
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	08h30	14h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09h30	15h00
<u>EPREUVES</u>	50 PAP D&M SERIES 200 BRASSE D&M 100 4N D&M SERIES 1500 NL D&M 100 Dos D&M SERIES	50 PAP D&M FINALES 400 NL D&M 100 4N D&M FINALES RELAIS 4x50 NL MIXTE 100 Dos D&M FINALES
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 JANVIER à minuit Gestion CNF	
<u>TARIFS</u>	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 2 courses Séries/Finales + 2 autres courses + relais.

2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.

Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondus)

(!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS J14-J15 et JUNIORS J16 et +

CATEGORIES

BENJAMINS B12-B13 Dames & Messieurs : 12 et 13 ans (2012-2011)

JUNIORS J14-J15 Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010-2009)

JUNIORS J16-J17-J18 & SENIORS Dames & Messieurs : 16 ans et avant (2008 et avant)



Trophée Avenirs 2

<u>DATE</u>	10 FEVRIER 2024
<u>LIEU</u>	SAINT GERMAIN
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15h00
<u>EPREUVES</u>	<p>100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1) 100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 DOS PAUSE RECOMPENSE 100 DOS D&M (CHALLENGE 3) 50 DOS D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1) 200 4N D&M (CHALLENGE 3) 100 NL D&M (CHALLENGE 2) 50 BRASSE / CRAWL D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 PAP</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 8 FEVRIER à minuit Gestion CNMG
<u>TARIFS</u>	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenir.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).

L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.

L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela crée de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 2

DATE	11 FEVRIER 2024	
LIEU	SAINT GERMAIN	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	50 NL D&M SERIES 200 Dos D&M 100 PAP D&M SERIES 200 4N D&M 100 BRASSE D&M SERIES	50 NL D&M FINALES 800 NL D&M 100 PAP D&M FINALES RELAIS 4x50 4N MIXTE 100 BRASSE D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 8 FEVRIER à minuit Gestion CNMG	
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses + relais. Possibilité de participer uniquement à 2 Finales.

2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.

Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondus) (!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS J14-J15 et JUNIORS J16 et + : pour une épreuve série/finale, la meilleure performance des 2 est prise en compte.

Classement généré par Pocket « Classement des nageurs sur plusieurs épreuves », sans participation obligatoire à toutes les épreuves, et en retirant, manuellement, la moins bonne performance pour ceux ayant nagé 4 épreuves.

CATEGORIES

BENJAMINS B12-B13 Dames & Messieurs : 12 et 13 ans (2012-2011)

JUNIORS J14-J15 Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010-2009)

JUNIORS J16-J17-J18 & SENIORS Dames & Messieurs : 16 ans et avant (2008 et avant)



Trophée Avenirs 3

<u>DATE</u>	6 AVRIL 2024
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15h00
<u>EPREUVES</u>	<p style="text-align: center;">100 NL D&M (CHALLENGE 1 - CHALLENGE 3) – SERIES DOUBLES SI BESOIN 50 NL D&M (CHALLENGE 2) 100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1) 100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 DOS D&M (CHALLENGE 1) 400 NL D&M – SERIES DOUBLES PAUSE RECOMPENSE 200 NL D&M (CHALLENGE 2 - CHALLENGE 3) – SERIES DOUBLES 200 4N D&M (CHALLENGE 3) 100 4N D&M (CHALLENGE 2) 50 PAP / DOS D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X100 4N</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 AVRIL à minuit Gestion ESAN
<u>TARIFS</u>	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenir.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).

L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.

L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela crée de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 3

DATE	7 AVRIL 2024	
LIEU	BOURGES	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	100 NL D&M SERIES 400 4N D&M 50 BRASSE D&M SERIES 200 NL D&M 50 Dos D&M SERIES	100 NL D&M FINALES 200 PAP D&M 50 BRASSE D&M FINALES RELAIS 4x100 NL MIXTE 50 Dos D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 AVRIL à minuit Gestion ACB	
TARIFS	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 2 courses Séries/Finales + 2 autres courses + relais.

2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.

Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondus) (!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS J14-J15 et JUNIORS J16 et + : pour une épreuve série/finale, la meilleure performance des 2 est prise en compte.

Classement généré par Pocket « Classement des nageurs sur plusieurs épreuves », sans participation obligatoire à toutes les épreuves, et en retirant, manuellement, la moins bonne performance pour ceux ayant nagé 4 épreuves.

CATEGORIES

BENJAMINS B12-B13 Dames & Messieurs : 12 et 13 ans (2012-2011)

JUNIORS J14-J15 Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010-2009)

JUNIORS J16-J17-J18 & SENIORS Dames & Messieurs : 16 ans et avant (2008 et avant)



Championnats départementaux Été Toutes Catégories & Maitres

DATE	11 ET 12 MAI 2024			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 DOS D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N MIXTE	200 NL D & M SPORT ADAPTE 100 BRASSE D & M SPORT ADAPTE 800 NL D & M 50 DOS D & M RELAIS 4x100 NL MIXTE	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 DOS D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranet au plus tard le, JEUDI 9 MAI à minuit Gestion ANV/COMITE			
TARIFS	IND : 2,60 € - RELAIS : 5,50 €			



REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux benjamins, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 avenir filles + 10 avenir garçons du classement départemental 2024 Avenirs Challenge 3^{ème} niveau, arrêté au 3^{ème} trophée, dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les Maitres s'engagent sur la compétition Masters pour que les temps soient remontés comme temps « Masters ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avenir
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, ...)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

AVENIRS & BENJAMINS B12	Dames & Messieurs : 12 ans et moins (2012 et après)
BENJAMINS B13	Dames & Messieurs : 13 ans (2011)
JUNIORS J14 & J15	Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010 - 2009)
JUNIORS J16, J17, J18 & SENIORS	Dames & Messieurs : 16 ans et + (2008 et avant)
MASTERS	à partir de C0 (20 ans)



Trophée Avenirs 4

<u>DATE</u>	25 MAI 2024
<u>LIEU</u>	SAINT GERMAIN
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	13h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	13h45
<u>EPREUVES</u>	<p style="text-align: center;">100 NL D&M (CHALLENGE 1 - CHALLENGE 3) – SERIES DOUBLEES</p> <p style="text-align: center;">50 NL D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1)</p> <p style="text-align: center;">100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1)</p> <p style="text-align: center;">PAUSE RECOMPENSE</p> <p style="text-align: center;">100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1)</p> <p style="text-align: center;">100 DOS D&M (CHALLENGE 3) 50 DOS D&M (CHALLENGE 2) 25 DOS D&M (CHALLENGE 1)</p> <p style="text-align: center;">PAUSE RECOMPENSE</p> <p style="text-align: center;">100 4N D&M (CHALLENGE 2)</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 MAI à minuit Gestion CNMG
<u>TARIFS</u>	IND : 2,10 € - RELAIS : 2,20 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenir.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de **3 courses**

L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.

L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 4 trophées mais les changements sont possibles : cela crée de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS A9- Filles & Garçons : 9 ans et - (2015 et après)

AVENIRS A10-A11 Filles & Garçons : 10 et 11 ans (2014 - 2013)

Journée Pré-saison Avenirs

<u>DATE</u>	5 OCTOBRE 2024
<u>LIEU</u>	BOURGES
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	08h30
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09h30
<u>EPREUVES</u>	25 DOS D&M 25 NL D&M 25 PAPILLON D&M 25 BRASSE D&M RELAIS 4X50NL MIXTES
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 3 OCTOBRE à minuit Gestion ACB
<u>TARIFS</u>	IND : 1,10 € / RELAIS : 1,10 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les aveniris sauf ceux qualifiés sur la Journée D'Automne (cf. fiche suivante).



Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 3 courses (hors relais).



Les relais sont mixtes (minimum 1 filles & 1 gars).

RECOMPENSES

Une médaille de participation pour chaque aveniris.

CATEGORIES

AVENIRS Filles & Garçons : 11 ans et - (2013 et après)



Journée d'automne

<u>DATE</u>	5 ET 6 OCTOBRE 2024		
<u>LIEU</u>	BOURGES		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14h00	08h00	14h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15h00	09h00	15h00
<u>EPREUVES</u>	50 PAP D&M 100 Dos D&M 400 NL D&M 100 BRASSE D&M 50 NL FILLES D&M 200 4N FILLES D&M	100 PAP D&M 200 Dos D&M 800 NL D&M 1500 NL D&M 200 BRASSE D&M	100 NL D&M 50 Dos D&M 200 PAP D&M 50 BRASSE D&M 200 NL D&M 400 4N D&M
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 3 OCTOBRE à minuit Gestion ACB		
<u>TARIFS</u>	IND : 1,10 €		

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 premières avenir filles + 10 premiers avenir garçons du classement départemental 2024 Avenir Challenge 3^{ème} niveau dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'00 devront être engagés sur 800 m.

La compétition est ouverte aux Masters mais les temps seront « Toutes catégories ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées, voire en série mixte

RECOMPENSES

Aucunes

CATEGORIES

Toutes Catégories



Championnats départementaux Hiver Toutes Catégories & Maitres

DATE	9 ET 10 NOVEMBRE 2024			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 DOS D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N D&M	200 NL D & M 100 BRASSE D & M 800 NL D & M 50 DOS D & M RELAIS 4x100 NL D&M	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 DOS D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 7 NOVEMBRE à minuit Gestion ANV/COMITE			
TARIFS	IND : 2,60 € - RELAIS : 5,50 €			

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 premières avenir filles + 10 premiers avenir garçons du classement départemental 2024 Avenir Challenge 3^{ème} niveau dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les épreuves Masters s'alternent avec les épreuves Toutes Catégories dans une compétition séparée.

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avenir
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, ...)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

AVENIRS & BENJAMINS B12	Dames & Messieurs : 12 ans et moins (2012 et après)
BENJAMINS B13	Dames & Messieurs : 13 ans (2011)
JUNIORS J14 & J15	Dames & Messieurs : 14 et 15 ans (2010 - 2009)
JUNIORS J16, J17, J18 & SENIORS	Dames & Messieurs : 16 ans et + (2008 et avant)
MASTERS	à partir de C0 (20 ans)



Interclubs départementaux

DATE	17 NOVEMBRE 2024	
LIEU	BOURGES	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	<p style="text-align: center;">DEFILE DES EQUIPES</p> <p style="text-align: center;">10X50 NAGE LIBRE DAMES</p> <p style="text-align: center;">10X50 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 DOS DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 DOS MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 BRASSE DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 BRASSE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 NAGE LIBRE DAMES</p> <p style="text-align: center;">400 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 PAPILLON DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 PAPILLON MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 4 NAGES DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 4 NAGES MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">PAUSE 15'</p> <p style="text-align: center;">4X200 NAGE LIBRE DAMES</p>	<p style="text-align: center;">4X200 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 DOS DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 DOS MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 BRASSE DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 BRASSE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">400 NAGE LIBRE DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 PAPILLON DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 PAPILLON MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 4 NAGES DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 4 NAGES MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">PAUSE 15'</p> <p style="text-align: center;">4X100 4 NAGES DAMES</p> <p style="text-align: center;">4X100 4 NAGES MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 14 NOVEMBRE à minuit Gestion ACB	
TARIFS	EQUIPE : 22,00 €	

REGLEMENT

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée. Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues.

RECOMPENSES

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

CATEGORIES

néant

